

QUE LLEVAR AL SANATORIO



Sanatorio 
MAUTONE



Que debe llevar la mamá:

- ☐ 3 camisones cortos y con botones adelante
- ☐ 1 salto de cama (opcional)
- ☐ 1 par de pantuflas
- ☐ 3 sostenes (no maternos)
- ☐ 6 bombachas
- ☐ 1 gorra de ducha
- ☐ Artículos de tocador personal
- ☐ 1 par de chinelas
- ☐ Parte de debajo de una malla
- ☐ Documentos y carné perinatal



En la primera muda debes poner en una bolsa de nylon identificadada:

- ☐ 1 rebozo
- ☐ 1 batita de lana o dralón
- ☐ 1 batita de algodón
- ☐ 1 pelele de algodón
- ☐ 1 par de escarpines y medias
- ☐ 1 pañal



Bolso de acompañante

- ☐ Remera o camisa
- ☐ Ropa interior
- ☐ Medias
- ☐ Hojotas
- ☐ Short de baño (por si tiene que acompañar a la ducha)
- ☐ Ropa para dormir
- ☐ Artículos para higiene personal
- ☐ Algo para leer



Tu bebé necesita:

- ☐ 4 batitas de algodón y/o bodies
- ☐ 4 batitas de lana o dralón
- ☐ 4 peleles
- ☐ 4 pares de escarpines y/o medias
- ☐ 2 rebozos (1 de lana y 1 de algodón)
- ☐ 24 pañales descartables
- ☐ 1 cambiador
- ☐ 1 cepillo de pelo
- ☐ 1 lima de uñas de bebé



- ☐ Algún refresco, sándwiches, frutos secos, galletitas
- ☐ Música (para la relajación de embarazada)
- ☐ Una pelota para masajes
- ☐ Crema o aceite por si realiza masajes con las manos
- ☐ Abanico
- ☐ Cargador de celular

