

Tus Controles de
EMBARAZO
Saludable



✓ **Primer Trimestre (Hasta la semana 12)**

- ☐ Exámenes de laboratorio
- ☐ Ecografía de Translucencia Nucal (Semanas 11 a 13.6)
- ☐ Extracción de sangre para Screening de Primer Trimestre (hasta 48 h después de la ecografía)
- ☐ Coordinar controles médicos mensuales
- ☐ Agendarse para asistir a los Talleres de Preparación para el Nacimiento

✓ **Segundo Trimestre (Semanas 13 a 28)**

- ☐ Ecografía Estructural (Semanas 20 a 24)
- ☐ Exámenes de laboratorio
- ☐ Iniciar Talleres de Preparación para el Nacimiento (recomendado entre las semanas 26 y 28).

✓ **Tercer Trimestre (Semana 29 al nacimiento)**

- ☐ Te sugerimos te vacunes contra el VRS, tos convulsa y Gripe a partir de las 32 semanas (sin agenda previa)
- ☐ Exámenes de laboratorio
- ☐ Ecografía de control

Los controles del embarazo deben ser 1 vez por mes hasta la semana 32, cada 15 días de las 32 hasta las 36 semanas, y luego 1 vez por semana hasta el nacimiento.

Recuerda pasar por enfermería a realizar los controles de peso y presión arterial antes de la consulta.

Gestión de consultas:

Coordina tus citas por cualquiera de nuestras vías:
App, WhatsApp o Contact Center.

Coordinaciones: + 598 42 22 53 53 interno 2