

Tomografía Computarizada

Guía de preparación
previa para el estudio



¿QUÉ ES UNA TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA?

- La tomografía computarizada (TC), también conocida como tomografía axial computarizada (TAC), es un examen diagnóstico avanzado que utiliza rayos X y un ordenador para generar imágenes detalladas del interior del cuerpo.
- Este procedimiento permite visualizar estructuras internas con gran precisión, facilitando la detección de diversas afecciones médicas y mejorando la planificación de tratamientos. En algunos casos, puede ser necesario el uso de un medio de contraste, una sustancia que se administra por vía oral o intravenosa para mejorar la calidad de las imágenes

PREPARACIÓN PREVIA PARA EL ESTUDIO

Recomendaciones generales:

- No utilizar joyas, relojes o elementos metálicos.
- Llevar estudios previos si los tiene.
- Si tiene alguna condición médica especial o toma medicación regular, consulte con su médico antes del examen.
- A determinados pacientes se les solicitará un examen previo de sangre para valorar su función renal.
- Si existe la posibilidad de que pudiera estar embarazada informe a su médico y al licenciado de TC.

Las preparaciones previas varían según el tipo de tomografía

Estudio	Indicaciones
Estudios que NO requieren preparación previa	● Cráneo ● Columna ● Oído ● Miembros inferiores y superiores ● Senos paranasales ● Macizo facial ● Tórax de alta resolución
	Cuentan con una demora no mayor a 15 minutos.
Estudios que SI requieren preparación previa	● Abdomen ● Cuello ● Tórax ● Angiotomografía
	3hs de ayuno / Consentimiento firmado

Pacientes alérgicos y estudios por control oncológico pueden requerir preparación especial que se brindará junto a la coordinación.

¿QUÉ SUCEDE DURANTE EL ESTUDIO?

- Se le pedirá que se acueste en una mesa que se desplazará dentro del tomógrafo. En algunos exámenes requerirán que se saque los audífonos y piezas dentales extraíbles. Las mujeres tendrán que quitarse el sostén si tuviera alambres metálicos.
- Durante el estudio, la máquina emitirá rayos X para capturar imágenes de su cuerpo desde distintos ángulos.
- Es posible que deba contener la respiración por unos segundos para mejorar la calidad de las imágenes
- Si su estudio requiere contraste, se le administrará a través de una vía intravenosa o por vía oral.
- El procedimiento suele durar entre 5 y 15 minutos y no genera dolor.

El equipo de salud estará monitoreando todo el proceso y podrá comunicarse con usted en caso necesario.

¿QUÉ SUCEDE DESPUÉS DEL ESTUDIO?

- Puede retomar sus actividades normales de inmediato, salvo indicación médica.
- Si se utilizó contraste, es recomendable beber abundante agua para ayudar a eliminarlo del cuerpo.
- En caso de presentar alguna reacción alérgica (picazón, enrojecimiento o dificultad para respirar), comuníquese de inmediato con su médico o con el servicio de emergencias.

¿CÓMO ACCEDO A LOS RESULTADOS?

Los resultados estarán disponibles a través de dos vías:

① De forma digital solicitando por correo electrónico a:
archivo_medico@semm-mautone.com.uy

→ Solicitud y firma

→ Enviar fotocopia de documento de CI

② De forma presencial en Registros Médicos (RRMM)

→ Puede retirar su informe impreso en Registros Médicos
Policlínica Maldonado

→ Horario de atención: Lunes a Viernes de 8 a 20 hs

→ Teléfono interno: + 598 42225353 interno 7831 – 34

¡Gracias por su atención!



www.semm-mautone.com.uy