RESONANCIA MAGNÉTICA

Guía de preparación previa para el estudio

SANATORIO
MAUTONE

¿QUÉ ES UNA RESONANCIA MAGNÉTICA?

La Resonancia Magnética es un estudio de diagnóstico por imágenes que utiliza imanes y ondas de radio para obtener imágenes detalladas del interior del cuerpo. No emplea radiación y es especialmente útil para evaluar tejidos blandos como el cerebro, médula espinal, músculos y articulaciones, entre otros.

PREPARACIÓN PREVIA PARA EL ESTUDIO

Para garantizar la seguridad y la calidad de las imágenes, es importante seguir las siguientes indicaciones:

- **Elementos metálicos:**
  No se permite el ingreso a la sala con objetos metálicos. Evitá venir con aros, anillos, cadenas, relojes o prendas con cierres o botones metálicos. También es importante no usar maquillaje, ya que algunos productos contienen partículas metálicas.

- **Dispositivos médicos:**
  Si tenés marcapasos, prótesis, clips quirúrgicos, stents, implantes cocleares u otros dispositivos médicos, informalo al momento de agendar el estudio. Algunos dispositivos pueden no ser compatibles con la RM.

- **Alimentación:**
  En general, podés comer y tomar líquidos normalmente antes del estudio. Sin embargo, si te indicaron el uso de contraste (un líquido que mejora la visualización de ciertas estructuras), es posible que debas acudir en ayunas. En ese caso, no comas ni bebas durante las 4 horas previas.

- **Medicamentos:**
  Podés tomar tu medicación habitual, salvo indicación contraria de tu médico. Informá si estás embarazada o sospechás estarlo.

- **Ansiedad o claustrofobia:**
  Si te genera ansiedad estar en espacios cerrados, informanos al momento de agendar. Existen alternativas para que el estudio sea más cómodo.

¿QUÉ SUCEDE DURANTE EL ESTUDIO?

→ El estudio se realiza acostado sobre una camilla que se desliza dentro del equipo. Es importante permanecer quieto y relajado durante la toma de imágenes. El equipo emite sonidos fuertes (golpes repetitivos), por lo que puede que se te coloquen auriculares o tapones.

→ El procedimiento dura entre 20 y 45 minutos, según el área a estudiar.

→ Si se necesita contraste, se administra por vía intravenosa durante el estudio.

¿QUÉ SUCEDE DESPUÉS EL ESTUDIO?

→ Podés retomar tus actividades habituales de inmediato.

→ Si recibiste contraste, se recomienda beber abundante agua para ayudar a eliminarlo.

¿CÓMO ACCEDO A LOS RESULTADOS?

Los resultados estarán disponibles en tu historia clínica electrónica dentro de las 48 horas. Te sugerimos agendar una consulta con tu médico tratante para analizarlos.

¡Gracias por su atención!

www.semm-mautone.com.uy