

Endoscopía

Guía de preparación
previa para el estudio



¿QUÉ ES UNA ENDOSCOPIA?

- La endoscopia digestiva alta y baja son procedimientos diagnósticos que permiten examinar en profundidad diferentes partes del aparato digestivo.
- La endoscopia alta se centra en la inspección del esófago, el estómago y el duodeno, mientras que la endoscopia baja está diseñada para evaluar el colon, el recto y el ano.
- Se utiliza para diagnosticar y tratar afecciones del aparato digestivo superior, proporcionando imágenes detalladas de la mucosa de estos órganos.

PREPARACIÓN PREVIA PARA EL ESTUDIO

→ Endoscopia Alta – Fibrogastrosocopia (FGC)

- 8 hs de ayuno total
- Consentimiento firmado el día del estudio.

→ Endoscopia Baja – Fibrocolonoscopia (FCC)

- **Indicaciones el día anterior al estudio:**

Desde el día anterior y hasta comenzar el ayuno, sólo podrá ingerir lo que se le indica a continuación:

- **Desayuno:** Puede desayunar lo que acostumbra, mientras no incluya panes con semillas o de salvado.
- **Almuerzo:** Pollo o carne, a la plancha o al horno. No se puede acompañar con nada. Luego de esto debe comenzar con la dieta líquida.
- **Dieta líquida:** Incluye: caldos colados, jugos colados, té, gatorade, powerade o similar y gelatina (no rojos, consumir las de limón, manzana verde o durazno) Puede utilizar edulcorantes.
- **No puede ingerir:** lácteos, café, mate o bebidas con efervescencia.

- **Indicaciones la noche anterior al estudio:**

Comienzo de toma de medicación (varía según paciente) Ver instrucciones enviadas por el sector coordinador.

- **Indicaciones a seguir el día del examen:**

Debe contar con 8 horas de ayuno antes del estudio (incluye chicles y golosinas), pudiendo continuar con agua sin gas hasta 3 hs. antes del estudio

- **Presentar consentimiento firmado.**

- Para Todos los estudios que se realicen bajo anestesia requieren de 8 hs de ayuno total y el paciente debe presentarse acompañado, de lo contrario no se podrá realizar el estudio.
- Tener presente que no podrá manejar vehículos por las siguientes 6 hs.

¿QUÉ SUCEDE DURANTE EL EXAMEN?

- 1 Se le colocará en una camilla, generalmente acostado de lado.
- 2 Se administrará un sedante intravenoso para garantizar su comodidad.
- 3 Se insertará un bocal protector en su boca y luego se introducirá cuidadosamente el endoscopio.
- 4 El médico examinará el revestimiento del tracto digestivo superior en busca de anomalías.
- 5 Si es necesario, durante el estudio se pueden tomar muestras para biopsia o realizar procedimientos terapéuticos, como detener un sangrado o eliminar lesiones.

El procedimiento suele durar entre 15 y 30 minutos y generalmente es bien tolerado.

¿QUÉ SUCEDE DESPUÉS DEL EXAMEN?

- Puede sentirse somnoliento o con leves mareos debido a la sedación, por lo que no podrá conducir ni realizar actividades que requieran concentración hasta que pase su efecto.
- Puede experimentar un leve dolor de garganta, que desaparecerá en pocas horas.
- Si se le realizaron procedimientos adicionales, su médico le brindará instrucciones específicas.

¿CÓMO ACCEDO A LOS RESULTADOS?

Los resultados estarán disponibles a través de dos vías:

① De forma digital solicitando por correo electrónico a:
archivo_medico@semm-mautone.com.uy

→ Solicitud y firma

→ Enviar fotocopia de documento de CI

② De forma presencial en Registros Médicos (RRMM)

→ Puede retirar su informe impreso en Registros Médicos Policlínica Maldonado

→ Horario de atención: Lunes a Viernes de 8 a 20 hs

→ Teléfono interno: + 598 42225353 interno 7831 - 34

¡Gracias por su atención!



www.semm-mautone.com.uy