Centellograma

Guía de preparación previa para el estudio

SANATORIO
MAUTONE

¿QUÉ ES UN CENTELLOGRAMA?

- Es un procedimiento para obtener imágenes de las estructuras internas del cuerpo.

- Se inyecta en una cantidad muy pequeña de material radiactivo que fluye por la sangre. El material se acumula en los huesos y se detecta con un escáner (una cámara especial que toma imágenes del interior del cuerpo).

- Dependiendo del objetivo del estudio, el centellograma puede realizarse en diferentes órganos, como corazón, huesos, riñones, tiroides o pulmones.

Estudio	Indicaciones
Oseo	• Deberá presentar copia de estudios referentes (por ej. RX) • 2hs de ayuno. **Tiempo de estudio:** El estudio demora entre 3 y 4hs
Cardíaco	• El día del estudio no consumir bebidas como mate, te, café o bebidas cola. • No consumir antigripales el día del estudio. • Si es asmático debe llevar su inhalador. • 3 hs de ayuno de sólidos, si es diabético 2hs y si es insulino dependiente sin ayuno. **Tiempo de estudio:** El estudio se realiza en dos etapas, por lo que se cita al etapas, por lo que se cita al paciente dos días (generalmente consecutivos)
Renal	• Deberá presentar copia de estudios referentes (Ecografías y placas) • 2 hs de ayuno de sólidos **Tiempo de estudio:** El estudio demora entre 3 y 4hs
Pulmonar	• Llevar RX de tórax de no mas de 48 hs 2 hs de ayuno de sólidos. **Tiempo de estudio:** El estudio demora aprox. 1hs
Tiroides	• En caso de consumir T4 suspender 4 semanas antes (puede tomar T3 hasta 15 días antes del estudio) • Debe presentar resultado de TSH, análisis o test de embarazo, punciones, anatomía patológica (en caso de ser operada/o) • Comenzar dieta libre de yodo 15 días antes el estudio. • Disminuir consumo de sal iodada, pescados, mariscos, embutidos, colorantes (gelatinas y caramelos rojos)
Barrido corporal total con YODO 131	**Tiroides:** Vuelve con día y hora a confirmar para imágenes. **Barrido corporal total:** Según la cantidad suministrada el paciente podrá permanecer en aislamiento.

Para todos los estudios se debe presentar solicitud Médica y documento de identidad.

¿QUÉ SUCEDE DURANTE EL EXAMEN?

1. Se le administrará una inyección intravenosa del radiofármaco, que se distribuirá en el área a evaluar.

2. Dependiendo del tipo de estudio, deberá esperar un período de tiempo para permitir que la sustancia se fije en el órgano o tejido en estudio.

3. Luego, se acostará en una camilla mientras una cámara especial captará las imágenes.

4. En el caso del centellograma miocárdico, el estudio se realiza en dos fases: una en reposo y otra después de un estímulo, que puede ser ejercicio en cinta o bicicleta, o la administración de un medicamento que simula el esfuerzo físico.

4. La duración total del examen varía entre 30 y 90 minutos, dependiendo del tipo de centellograma realizado.

¿QUÉ SUCEDE DESPUÉS DEL EXAMEN?

→ Puede retomar sus actividades normales inmediatamente, salvo que su médico indique lo contrario.

→ Es recomendable beber abundante agua para ayudar a eliminar el material radioactivo del cuerpo más rápidamente.

→ La cantidad de radiación utilizada es muy baja y no representa riesgo significativo para el paciente ni para quienes lo rodean.

→ Si presentó algún malestar durante el examen, comuníquelo al equipo médico.

¿CÓMO ACCEDO A LOS RESULTADOS?

Los resultados estarán disponibles a través de dos vías:

1. **De forma digital solicitando por correo electrónico a: archivo_medico@semm-mautone.com.uy**

→ Solicitud y firma

→ Enviar fotocopia de documento de CI

2. **De forma presencial en Registros Médicos (RRMM)**

→ Puede retirar su informe impreso en Registros Médicos Policlínica Maldonado

→ Horario de atención: Lunes a Viernes de 8 a 20 hs

→ Teléfono interno: + 598 42225353 interno 7831 - 34

¡Gracias por su atención!

www.semm-mautone.com.uy