

Densitometría Ósea

**Guía de preparación
previa para el estudio**



¿QUÉ ES UNA DENSITOMETRÍA ÓSEA?

Es un estudio que mide la densidad de tus huesos. Permite detectar signos de osteoporosis o pérdida de masa ósea antes de que ocurran fracturas. Es rápido, no invasivo y utiliza muy poca radiación.

PREPARACIÓN PREVIA PARA EL ESTUDIO

- No requiere ayuno ni preparación especial.
- Usá ropa cómoda, preferentemente sin cierres, botones metálicos ni aros o cadenas.
- Evitá tomar suplementos de calcio el día del estudio.
- Informá si recientemente realizaste estudios con contraste o si estás embarazada.

¿QUÉ SUCEDE DURANTE EL ESTUDIO?

Estarás acostado en una camilla mientras una máquina realiza las mediciones, generalmente en la cadera y la columna. Es un estudio corto, que dura entre 10 y 15 minutos, y no causa molestias.

¿CÓMO ACCEDO A LOS RESULTADOS?

Los resultados estarán disponibles en tu historia clínica electrónica. Se recomienda coordinar una consulta con tu médico para analizar los resultados y definir los próximos pasos.

¡Gracias por su atención!



www.semm-mautone.com.uy