

PREPARACIÓN

Para el nacimiento

Sanatorio SEMM Mautone y el equipo de Obstetras Parteras han diseñado TALLERES destinados al **apoyo informativo e instructivo de futuros padres**. Brindando información objetiva sobre el proceso del embarazo, parto y cuidados del bebé.

CONTENIDO:

Talleres Teóricos y Prácticos

7 encuentros:

- ANATOMÍA FEMENINA / SALUD BUCAL.
- CAMBIOS DURANTE EL EMBARAZO / DESARROLLO DEL FETO
- CONTROL DEL EMBARAZO
- PATOLOGIAS FRECUENTES
- TRABAJO DE PARTO, PARTO Y CESÁREA
- PUERPERIO
- ALIMENTACIÓN DE LA MADRE Y LACTANCIA
- EJERCICIO DE COLUMNA Y PERINÉ
- EJERCICIO DE RELAJACIÓN Y RESPIRACIÓN DURANTE EL TRABAJO DE PARTO

INSCRIPCIONES:

A través de este teléfono o mail:

+598 4222 5353 int.: 4
aps@semm-mautone.com.uy

OBJETIVO:

Facilitar la adaptación del organismo al embarazo y **Preparar las Estructuras Corporales** para el parto, especialmente las musculares, proporcionándoles mayor **elasticidad**.

Ofrecer un buen respaldo a la salud de la madre y de su hijo y **preparar a los futuros padres** para el nacimiento y posterior **cuidado del recién nacido**.

Aprender técnicas de respiración y relajación que permitan a la madre un mayor **auto control** en el momento de las contracciones y durante el parto, consiguiendo también una mayor oxigenación para la madre y su hijo.

Relacionarse con mujeres que se encuentren en la misma situación será muy beneficioso para las futuras madres, ya que les proporcionará una **mayor seguridad en si mismas** y les ayudara a disipar temores, sentimientos que en la mujer embarazada son frecuentes y perjudiciales.

“ **FORMANDO VALORES
DESDE EL COMIENZO** ”

POR MÁS INFORMACIÓN:

+ 598 4222 5353 int. 4
aps@semm-mautone.com.uy
www.semm-mautone.com.uy

SANATORIO
MAUTONE

